

---

# Mittagsmenue

---

Inclusive Pekingsuppe oder gemischtem Rettich  
Alle Menüs mit Ingwer und Wasabisoße

Montag bis Freitag von 12:00 bis 14:45 Uhr

M1



1,11,b,h,i

## Classic Lunch

6x Inside Out Salmon Avocado  
1x Nigiri Salmon  
1x Nigiri Tuna  
1x Nigiri Prawn

**12,40 €**

M2



1,b

## Nigiri Combo

3x Nigiri Tuna  
3x Nigiri Salmon

**12,90 €**

M3



1,11,b

## Salomon Mix

3x Inside-Out Salmon Avocado  
3x Maki Salmon  
2x Nigiri Salmon

**11,00 €**

VEGAN

M4



1,b,h,i

## Maki Mix Veggie

3x Maki Avocado  
3x Maki Cucumber  
3x Maki gelber Rettich  
3x Maki rote Paprika

**8,90 €**

M5



1,b

## Maki Mix

3x Maki Salmon  
3x Maki Avocado  
3x Maki Tuna  
3x Maki Cucumber

**9,60 €**

# Maki je 6 Stück

mit Ingwer, Wasabi- und Sojasoße



1a

**Salmon**  
mit Lachs  
**5,70 €**



2a

**Spicy Salmon**  
mit Lachs,  
Frühlingszwiebeln und  
würzig-scharfer Sauce  
**6,20 €**



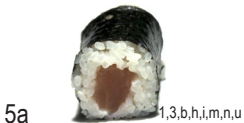
3a

**Salmon Roll**  
mit Lachs und Frischkäse  
**11,50 €**



4a

**Tuna**  
mit Thunfisch  
**6,00 €**



5a

**Spicy Tuna**  
mit Thunfisch, Frühlings-  
zwiebeln und  
würzig-scharfer Soße  
**6,50 €**



6a

**Crab**  
mit Snow Crab Fleisch und  
japanischer Trüffelöl-  
Mayonnaise  
**7,20 €**



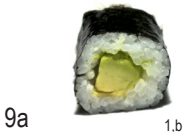
7a

**Avocado**  
mit Avocado  
**5,00 €**



8a

**Cucumber**  
mit Gurke  
**5,00 €**



9a

**Cheese Avocado**  
mit Avocado und  
Frischkäse  
**5,30 €**



10a

**Cheese Cucumber**  
Gurke und Frischkäse  
**5,30 €**



11a

**Sundried Tomato  
and Cheese**  
Mit getrockneter Tomate  
und Frischkäse  
**5,50 €**



12a

**Citrus Veggi**  
mit Gurke, Tomate, roten  
Zwiebeln, Minze, Koriander  
und Limettensaft  
**5,50 €**



13a

**Mozzarella**  
mit mariniertem Mozzarella  
**5,00 €**



14a

**Tempura Sake ( 8 Stück)**  
Lachs frittiert mit Teriyakisauce  
**7,00 €**

# Spring Rolls (Reispapier) je 6 Stück

mit Ingwer, Wasabi- und Sojasoße



16 1,b

## Salmon Avocado

Mit Lachs, Avocado,  
Minze und Koriander

**8,10 €**



17 1,3,b,h,i,m,n,u

## Spicy Salmon

Mit Lachs, Gurke und  
würzig-scharfer Soße

**8,30 €**



18 1,b

## Tuna Avocado

Mit Thunfisch, Avocado,  
Minze und Koriander

**8,30 €**



19 1,3,b,h,i,m,n,u

## Spicy Tuna

Mit Thunfisch, Gurke und  
würzig-scharfer Soße

**8,50 €**



20 1,b

## Prawn Avocado

Mit Garnele, Avocado,  
Minze und Koriander

**8,30 €**



21 1,3,b,h,i,m,n,u

## Spicy Prawn

Mit Garnele, Gurke und  
würzig-scharfer Soße

**8,50 €**



22 1,3,b

## Toscana

Mit Garnele, Feldsalat, Pi-  
nienkernen und japanischer  
Trüffelöl-Mayonnaise

**9,00 €**



23 1,3,b,h,m

## Truffle Flower

Mit essbaren Blumen,  
Trüffeln, Snow Crab Fleisch,  
Feldsalat, Pinienkernen und  
Trüffelöl-Mayonnaise

**10,50 €**



24 1,3,8,b,i,l,m,u

## Schinken Garnele

Mit Schinken, Garnele,  
Feldsalat, Pinienkernen,  
roten Zwiebeln, Tomate und  
Genova Soße

**9,70 €**



25 1,3,7,b,h,i,l,m,u

## Chili-Crab

Mit Snow Crab Fleisch,  
Avocado, Minze und wür-  
zig-scharfer Soße

**8,90 €**



26 1,3,7,b,h,i,m,u

## Fried Chicken

Mit gebackenem Hähnchen,  
Avocado, und japanischer  
Mayonnaise

**8,10 €**



27 1,b

## Cheese Avocado

Mit Avocado und  
Friskäse

**7,70 €**



28 1,b

## Cheese Cucumber

Mit Gurke und Frischkäse

**7,70 €**



29 1,3,b,h,m

## Flower Veggie

Mit essbaren Blumen, Dill,  
roter Paprika, Gurke und  
Karotten

**8,00 €**

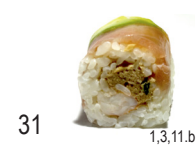


30 1,b,h,i,m,u

## Spring Veggie

Mit Avocado, Gurke,  
Paprika, Minze und  
Omelette

**7,30 €**



31 1,3,11,b

## Rainbow

mit Tuna, Lachs, Prawn,  
Avocado, Koriander und  
gekochtem Thunfisch

**9,50 €**

**VEGAN**

# Insite Out je 6 Stück

mit Ingwer, Wasabi- und Sojasaße



32 1,11,b

**Salmon Avocado**  
Mit Lachs und Avocado

**7,80 €**



33 1,3,11,b,h,i,m,n,u

**Pacific**  
Mit Lachs, Gurke,  
und würzig-scharfer  
Soße

**8,80 €**



34 1,11,b,h,i,m,n,u

**Spicy Salmon  
Cheese**  
Mit Lachs, Avocado,  
Frischkäse und  
würzig-scharfer Soße

**8,30 €**



35 1,b

**Kraut**  
Mit Lachs, gemischtem  
Rettich mit Sesamöl,  
Avocado und Dill

**8,30 €**



36 1,b,h,i,m,n,u

**Atlantic**  
Mit Lachs, Gurke und  
würzig-scharfer Soße in  
Thunfisch-Avocado-Mantel

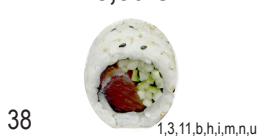
**10,80 €**



37 1,11,b

**Tuna Avocado**  
Mit Thunfisch und Avocado

**8,80 €**



38 1,3,11,b,h,i,m,n,u

**Ocean**  
Mit Thunfisch, Gurke und  
würzig-scharfer Soße

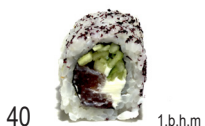
**8,80 €**



39 1,b

**Ceviche**  
Mit Lachs, roten Zwiebeln,  
Tomaten, frischem Limet-  
tensaft, Gurke, Minze und  
Koriander

**8,50 €**



40 1,b,h,m

**Yukari**  
Mit Thunfisch, Gurke,  
Frischkäse, mariniert mit  
japanischen Kräutern

**8,50 €**



41 1,b,h,i,m,n,u

**Marine**  
Mit Thunfisch, Gurke und  
würzig-scharfer Soße in  
Lachs-Avocado-Mantel

**10,80 €**



42 1,3,11,

**Tuna Melt Avocado**  
Mit gekochtem Thunfisch und  
Avocado

**7,30 €**



43 1,3,b,h,i,j

**Surimi Avocado**  
Mit Surimi, Avocado,  
Masago und Mayonnaise

**8,30 €**



44 1,3,b

**Kaiser**  
Mit Snow Crab, Gurke und  
Mayonnaise in Thun-  
fisch-Avocado-Mantel

**10,00 €**



45 1,3,5,11,b,h,i,m,n,u

**Spicy Mango  
Prawn**  
Mit Garnele, Mango,  
Gurke, Erdnüssen und  
würzig-scharfer Soße

**8,10 €**



46 1,3,11,b,h,i,m,u

**Prawn Avocado**  
Mit Garnele, Avocado und  
Mayonnaise

**8,30 €**



47 1,3,7,11,b,h,i,m,u

**Ebi Tempura**  
Mit gebackenen Garnelen,  
Gurken und japanischer  
Teriyaki-Soße

**8,30 €**

# Inside Out je 6 Stück

mit Ingwer, Wasabi- und Sojasoße



48 1,3,7,11,b,h,i,m,u

## Crispy Garnelen

Mit frittierten Garnelen im Teigmantel, gemischter Rettich, Curry-Gewürz und Tomatensoße

**8,50 €**



49 1,3,7,8,b,i,l,m,u

## B. Rhapsody

Mit Garnelen, Omelette, Aurora-Soße, Tomaten und roten Zwiebeln in Avocado-Mantel

**10,00 €**



50 1,3,7,10,11,b,h,i,m,u

## Curry Mango Chicken

Mit gebackenem Hähnchen, Rettich und Curry-Mango-Soße

**8,50 €**



51 1,3,7,8,11,b,h,i,m,u

## Basil Chicken

Mit gebackenem Hähnchen, Dill, Gurke und Genova-Soße

**8,00 €**



52 1,3,7,11,b,h,i,m,n,u

## Fried Chicken

Mit gebackenem Hähnchen, Gurke und würzig-scharfer Soße

**8,00 €**



53 1,3,7,8,b,i,l,m,u

## Tricolore

Mit Gurke, mariniertem Mozzarella, Tomaten und Genova-Soße in Schinken-Mantel

**10,00 €**



54 1,3,7,10,b,i,m,u

## Quattro Formaggi

Mit Frischkäse, mariniertem Mozzarella und Parmesan in Tomaten-Mantel

**9,00 €**



55 1,3,b,i,m,u

## Green Veggies

Mit Pinienkernen, Avocado, Feldsalat und Genova-Soße in Gurke-Dill Mantel

**8,50 €**



56 1,3,7,11,b,h,i,j,m,n,u

## Mango Chicken

Mit gebackenem Hähnchen, Gurke und Mango Masago Mantel

**10,00 €**



57 1,3,7,11,b,h,i,m,u

## Chicken Ceasar

Mit gebackenem Hähnchen, Salatblätter Ceasar Dressing Parmesan und violette Kartoffelchips

**8,60 €**



58 1,3,7,11,b,h,i,m,u

## Duck Mango

Mit gebackenem Entenfleisch, Ceasar Dressing Teriyaki Soße

**8,60 €**

**VEGAN**

---

## Nigiri je 2 Stück

---

mit Ingwer, Wasabi- und Sojasoße



59

1,b

**Salmon**  
Mit Lachs

**4,80 €**



60

1,b

**Tuna**  
Mit Thunfisch

**5,40 €**

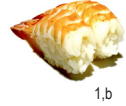


61

1,3,6,7,8,n

**Unagi**  
Mit Aal und  
Teriyakisoße

**5,80 €**



62

1,b

**Prawn**  
Mit Garnele

**3,60 €**

**VEGAN**



63

1,b

**Avocado**  
**3,30 €**



64

1,b

**Omelette**

Mit Ei

**3,00 €**

---

## Flammierte Rolls je 6 Stück

---

mit Ingwer, Wasabi- und Sojasoße



65

3,i,m,u

**Rock Roll**

Avocado,  
Frischkäse, Lachs, Lachs-  
mantel, Zwiebeln,  
Ceasar, Teriyaki- und  
würzig scharfer Soße

**11,00 €**



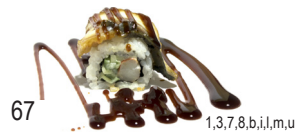
66

1,3,7,8,b,i,l,m,u

**Turf Roll**

Mit flambiertem  
Rindfleischmantel,  
Avocado, Tempura,  
Ceasar, Teriyakisoße

**11,00 €**



67

1,3,7,8,b,i,l,m,u

**Tausendglück Roll**

Mit Avocadomantel  
(ungarisch), Snow Crab,  
Mayonnaise, Ceasar,  
Zwiebeln und  
Teriyakisoße

**11,00 €**

---

## Backed Rolls je 6 Stück

---

mit Ingwer, Wasabi- und Sojasoße



68 **Chicken Crispy Roll**  
gebackene Hähnchenstreifen, Eisbergsalat, Jami-, Teriyaki- und Spicysoße  
**9,90 €**



69 **Tuna Crispy Roll**  
Mit Thunfisch, Gurken, Teriyaki- und Spicysoße  
**9,90 €**



70 **Chicken Cucumber Roll**  
gegrillte Hähnchenstreifen, Salat, Gurke, Teriyaki- und Spicysoße  
**9,90 €**



71 **Sake Crispy Roll**  
Lachs, Avocado, Teriyaki- und Spicysoße  
**9,90 €**



72 **Veggie Crispy Roll**  
Frischkäse, Avocado, Gurke, Eisbergsalat, rote Paprika, Rettich, Teriyaki Soße  
**9,90 €**

---

## Sashimi je 1 Stück

---

mit Ingwer, Wasabi- und Sojasoße



73

**Salmon**  
10x Lachs

**18,00 €**



74

**Tuna**  
10x Thunfisch

**20,00 €**



75

**Salmon & Tuna**  
5x Lachs,  
5x Thunfisch

**19,00 €**

---

## Platten

---

mit Ingwer, Wasabi- und Sojasoße



P1

**Salmon King**  
8x Nigiri Salmon

**17,00 €**



P2

**Old School**  
6x Nigiri Salmon,  
6x Inside Out Salmon  
Avocado

**19,00 €**



P3

**New Mix**  
6x Spring Salmon Avocado  
3x Nigiri Salmon  
1x Nigiri Thunfisch  
1x Nigiri Prawn

**19,00 €**



P4

**Super Salmon**  
6x Spring Salmon Avocado  
6x Salmon Roll  
6x Maki Salmon  
6x Inside Out Salmon Avocado

**26,50 €**



---

# Platten

---

mit Ingwer, Wasabi- und Sojasaße

VEGAN

P5



1,11,b

## Vegan

6x Avocado Sundried Tomato  
6x Spring Flower Veggie  
6x Maki Cucumber

**17,50 €**

P6



1,11,b

## Classic Rolls

6x Maki Salmon ,  
6x Maki Tuna  
6x Maki Cucumber  
6x Inside Out Salmon Avocado

**23,00 €**

P7



1,b

## Nigiri Mix

4x Nigiri Salmon  
2x Nigiri Tuna  
2x Nigiri Prawn  
2x Nigiri Omelette  
2x Tulip Masago

**19,50 €**

P8



1,3,11,b

## Fresh Roll

6x Spring Spicy Tuna  
6x Maki Salmon Roll  
6x Inside Out Tuna Melt  
Avocado

**23,80 €**

P9



1,3,b,h,i

## Super Nova

Ein Sortiment von 30 Stück  
für 2 Personen:

6x Inside Out Atlantic  
6x Spring Spicy Tuna  
6x Maki Cheese Avocado  
6x Maki Salmon  
2x Nigiri Salmon  
2x Nigiri Tuna  
2x Nigiri Prawn

**45,50 €**

P10



1,b

## Fantasy Mix

3x Nigiri Salmon  
1x Nigiri Tuna  
1x Nigiri Prawn  
1x Tulip Masago  
1x Tulip Frischkäse  
6x Inside Out Salmon Avocado

**19,90 €**

# Platten

mit Ingwer, Wasabi- und Sojasaße



P11

1,3,11,b

## Kombi Frittiert

3x Chicken Crispy Roll  
3x Tuna Crispy Roll  
3x Veggie Crispy Roll

**15,90 €**



P12

1,3,7,11,b,h,i,j,m,u

## De Luxe Box

Ein Sortiment  
für 3-4 Personen:

6x Inside Out Mango Chicken  
6x Inside Out Salmon Avocado  
6x Maki Salmon Roll  
6x Maki Cheese Cucumber  
6x Maki Spicy Tuna  
6x Spring Salmon Avocado  
6x Nigiri Salmon  
6x Nigiri Tuna  
6x Nigiri Prawn

**72,00 €**

# Extras



S1

1,6,n

Extra Soja Soße  
15 ml / 30 ml

**1,00 € 1,50 €**



S2

1,1,m,u

Extra Ingwer  
**0,80 €**



S3

1,10, i, m, u

Extra Wasabi  
**0,80 €**



S4

1,10, i, m, u

Extra Teriyaki Soße  
**2,00 €**



S5

1,10, i, m, u

Extra Spicy Soße  
**2,00 €**



S6

Sushi Reis  
**4,00 €**



S7

Wakame Salat  
**3,50 €**



S8

Edamame  
**4,50 €**



S9

Gemischter Rettich  
**4,50 €**



S10

Gyoza (5 Stück)  
mit Huhn  
oder Gemüse  
S11  
**4,50 €**